



Uni Karate Dojo  
Stuttgart e.V.

## 4. Stuttgarter Bunkai/SV Tage

am Samstag 16.06.2012 und Sonntag 17.06.2012 mit

**Iain Abernethy, 6. Dan Karate**  
British Combat Association, Karate England

<b>Lehrgangsort</b>	Sporthalle Allmandring, Allmandring 28, 70569 Stuttgart-Vaihingen (Uni-Campus)
<b>Lehgangsinhalt</b>	<b>Fortgeschrittenes Bunkai der Katas Heian/Pinan 1 – 5 sowie Pratzentraining (Bitte Pratzen mitbringen!)</b>
<b>Trainingszeiten</b>	<b>Samstag</b> 10 – 12 Uhr, 13 – 14.45 Uhr, 15.15 – 17 Uhr <b>Sonntag</b> 9.30 – 11.00 Uhr, 11.30 – 13 Uhr <ul style="list-style-type: none"><li>• Bunkai der Katas inklusive Wurf-, Hebel-, und Würgetechniken</li><li>• Vertiefung des Bunkai (insbesondere für Trainer interessant) durch zum Teil derzeit von Iain noch nicht veröffentlichte Anwendungen</li><li>• Vermittlung der Konzepte u. Methoden der Katas, um diese als komplettes Verteidigungssystem gegen reale Angriffe zu nutzen</li><li>• <u>Pratzentraining</u> und Pratzen-Drills passend zu den Bunkai-Anwendungen</li></ul>
<b>Lehgangsgebühr</b>	50 Euro für beide Tage (35 Euro nur Samstag, 20 Euro nur Sonntag) Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung wird empfohlen.
<b>Anmeldung/Info</b>	Nicolas Hofele, nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de <a href="http://www.ukd-stuttgart.de">http://www.ukd-stuttgart.de</a> Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Lehrgangssprache ist Englisch.
<b>Bewirtung</b>	Für das leibliche Wohl ist gesorgt
<b>Veranstalter</b>	Uni Karate Dojo Stuttgart e.V., <a href="http://www.ukd-stuttgart.de">http://www.ukd-stuttgart.de</a>
<b>Haftung</b>	Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

**B**

**U**

**K**

**K**

**A**

**J**

**J**

**J**

**U**

**T**

**S**

**U**

### Zur Person Iain Abernethy

Iain Abernethy (Cumbria, GB) beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und verfügt in diesem Bereich über ein großes Fachwissen, das er in nationalen und internationalen Lehrgängen weiter gibt. Er ist Träger des 6. Dan, der ihm von der British Combat Association verliehen wurde.

Im Sinne der alten okinawanischen Meister sieht er Kata als ein in sich schlüssiges Kampfsystem, das sich über verschiedene Kampfdistanzen und Situationen erstreckt. Hierbei betont er stets die realistische Anwendung der Techniken und Kampfprinzipien einer Kata.

In seinen Lehrgängen vermittelt er diese Prinzipien und Methoden, die aus einer Kata ein realistisches Bunkai ableiten können und ergänzt damit das bereits vorhandene Karatewissen.

Weitere Info's über Iain Abernethy gibt es auf seiner Homepage [www.iainabernethy.co.uk](http://www.iainabernethy.co.uk)