



Uni Karate Dojo  
Stuttgart e.V.

# UKD Sommerlehrgang Karate im Montafon in Österreich

vom 21.08.2011 bis 27.08.2011 mit

**Janez Skerlak**, 6. Dan, Kataspezialist  
**Ian Afful**, 4. Dan, Team-Coach Kumite Wado-Ryu  
**Elke Spegg**, Shiatsu-Praktikerin, Qi Gong Lehrerin

**Lehrgangsort** Bartholomäberg, Österreich

**Unterkunft** Jugendherberge Montafon, <http://www.jufa.at/>

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Kumite I Ian	Kumite I Ian	ZBV	Kumite I Ian	ZBV
Frühstück				
Kata Kihon Bunkai Janez	Kata Kihon Bunkai Janez	Ausflug/ Klettern	Kata Kihon Bunkai Janez	Kyu-Prüfung
Qi Gong Elke	Qi Gong Elke		Qi Gong Elke	LG Abschluss
Mittagspause				
Kumite II Ian	Kumite II Ian		Kumite II Ian	Lehrgangs- olympiade
Kata Kihon Bunkai Janez	Kata Kihon Bunkai Janez		Kata Kihon Bunkai Janez	
Abendessen				gemeinsamer Abschluss- abend
Shiatsu Elke	Shiatsu Elke	Shiatsu Elke	Shiatsu Elke	

ZBV: Je nach Hallenauslastung ist freies Training/Prüfungsvorbereitung (mit/ohne Trainer) möglich.

US: Unterstufe

OS: Oberstufe

**Prüfungen** Prüfungen Shotokan und Stiloffen (DKV) 9. – 1. Kyu  
Urkunden und Marken für die Kyu-Prüfung sind vorhanden! Kosten 12,00 Euro

**Lehrgangsgebühr** s. Anmeldung

**Rahmenprogramm** gemeinsame Unternehmung am Mittwoch, Abschlussabend

**Leistungen** Unterkunft mit Halbpension (Frühstück, warmes Abendessen), Kurtaxe,  
Hallennutzung, Lehrgangsgebühr, Lehrgangsolympiade, Abschlussabend

**An-/Abreise** Individuell, Möglichkeit zur Bildung von Fahrgemeinschaften  
Reisedaten: So. 21.08. bis Sa. 27.08.2011

**Infos & Anmeldung** <http://www.ukd-stuttgart.de>  
Yvonne Grewin, sommer2011@ukd-stuttgart.de

**Haftung** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

**Veranstalter** Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.