



Uni Karate Dojo
Stuttgart e.V.

2. UKD Bunkai-Lehrgang

am Samstag 19.06.2010 und Sonntag 20.06.2010 mit

Iain Abernethy, 5. Dan Karate
British Combat Association, Karate England

| | |
|-----------------------|---|
| Lehrgangsort | Sporthalle Allmandring, Allmandring 28, 70569 Stuttgart-Vaihingen (Uni-Campus) |
| Lehgangsinhalt | <p>Bunkai der Kata Kanku-Dai / Kushanku</p> <p>Samstag 10 – 12 Uhr, 13 – 14.45 Uhr, 15.15 – 17 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konzepte und Herkunft der Kata sowie ihres Kampfsystems • Einfaches realistisches Bunkai aus Hebeln und Würfen • 2-Personen-Drills und Sparring-Drills, die aus der Kata abgeleitet werden können <p>Sonntag 9.30 – 11.00 Uhr, 11.30 – 13 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Weiterführende Anwendungen der Kata: Take-Down, Bodenkampf und Würgetechniken • Fortgeschrittene Anwendungen der Hebel und Würfe |
| Lehgangsgebühr | 50 Euro für beide Tage (35 Euro nur Samstag, 20 Euro nur Sonntag) Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung wird empfohlen. |
| Anmeldung/Info | Nicolas Hofele, nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de http://www.ukd-stuttgart.de Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Lehrgangssprache ist Englisch. |
| Bewirtung | Für das leibliche Wohl ist gesorgt |
| Veranstalter | Uni Karate Dojo Stuttgart e.V., http://www.ukd-stuttgart.de |
| Haftung | Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab. |

B

U

K

K

A

J

U

J

U

T

S

U

Zur Person Iain Abernethy

Iain Abernethy (Cumbria, GB) beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und verfügt in diesem Bereich über ein großes Fachwissen, das er in nationalen und internationalen Lehrgängen weiter gibt. Er ist Träger des 5. Dan, der ihm von der British Combat Association und dem englischen Karate Verband verliehen wurde.

Im Sinne der alten okinawanischen Meister sieht er Kata als ein in sich schlüssiges Kampfsystem, das sich über verschiedene Kampfdistanzen und Situationen erstreckt. Bei dieser Sicht betont er stets die realistische Anwendung der Techniken und Kampfprinzipien einer Kata.

In seinen Lehrgängen vermittelt er diese Prinzipien und Methoden, die aus einer Kata ein realistisches Bunkai ableiten können und ergänzt damit das bereits vorhandene Karatewissen.

Weitere Info's über Iain Abernethy gibt es auf seiner Homepage: www.iainabernethy.com