



Uni Karate Dojo
Stuttgart e.V.

UKD Bunkai-Lehrgang

am Samstag 27.06.2009 und Sonntag 28.06.2009 mit

Iain Abernethy, 5. Dan Karate
British Combat Association, Karate England

Lehrgangsort	Halle Allmandring, Allmandring 28, 70569 Stuttgart-Vaihingen (Uni Campus)
Lehrgangsinhalt	Samstag: Bunkai der Kata Tekki Shodan/Naihanchi 10 – 12 Uhr, 13 – 14.45 Uhr, 15.15 – 17 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Das Bunkai beinhaltet Techniken der Nahdistanz, Befreiungs-, Initiativ-, Würge- und Strangulationstechniken• Bunkai der Take-Downs und Bodenkampftechniken der Kata• Training der 2-Personen-Drills und Sparring-Drills, die aus der Kata abgeleitet werden können Sonntag: Bunkai-Prinzipien an Beispielen der Heian/Pinan Reihe und verwandter Kata 9.30 – 11.00 Uhr, 11.30 – 13 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Konzepte und Prinzipien zur Entschlüsselung der Kata- Anwendungen• Analyse der Kata-Bewegungen und deren Einordnung in Prinzipien des Kampfs• Methoden für realistisches Bunkai-Training und Bunkai-Sparring mit der Kata als zentralem Punkt des Karatetrainings
Lehrgangsgebühr	50 Euro für beide Tage (35 Euro nur Samstag, 20 Euro nur Sonntag) Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung wird empfohlen.
Anmeldung/Info	Nicolas Hofele, nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de http://www.ukd-stuttgart.de Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Lehrgangssprache ist Englisch.
Bewirtung	Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Veranstalter	Uni Karate Dojo Stuttgart e.V., http://www.ukd-stuttgart.de
Haftung	Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Zur Person Iain Abernethy

Iain Abernethy (Cumbria, GB) beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und verfügt in diesem Bereich über ein großes Fachwissen, das er in nationalen und internationalen Lehrgängen weitergibt. Er ist Träger des 5. Dan, der ihm von der British Combat Association und dem englischen Karate Verband verliehen wurde.

Im Sinne der alten okinawanischen Meister sieht er Kata als ein in sich schlüssiges Kampfsystem, das sich über verschiedene Kampfdistanzen und Situationen erstreckt. Bei dieser Sicht betont er stets die realistische Anwendung der Techniken und Kampfprinzipien einer Kata.

In seinen Lehrgängen vermittelt er diese Prinzipien und Methoden, die aus einer Kata ein realistisches Bunkai ableiten können und ergänzt damit das bereits vorhandene Karatewissen.

Weitere Info's über Iain Abernethy gibt es auf seiner Homepage: www.iainabernethy.com

**B
U
N
K
A
I
-
J
U
T
S
U**