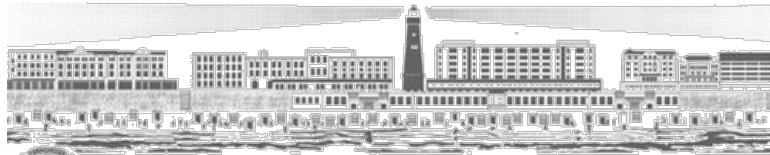


Online-
unterkunftssuche
Hier klicken!
www.borkuminfo.de



Borkumer Zeitung

Samstag, der 29.08.2009 - Die Borkumer Zeitung online

- Lokalnachrichten
- Lokalsport
- Rund um Ostfriesland
- Archiv
- Abonnement/ Kontakt
- Anzeigen BZ/BM
- Gästebuch
- Impressum
- Startseite

Karateverein bald auf Borkum



Karatetrainer Ian Afful zeigt seinen Schülern
KampftechnikenFoto: Foto-Schiffner

Stuckrad nimmt an Inselfhrgang teil und will bald auch hier
Verein gründen

Links aus der Region:

www.Borkum.de

[Webcam Borkum](#)

[Prinz Heinrich 1909](#)



Ferienwohnung Bublikat



Hotel Prinz-Heinrich

Pension Gutenberg



Real Immobilien



www.klingenberg-
immobilien.de



Borkum/an – Eigens aus Stuttgart reisten die Mitglieder des „Uni Karate Dojo Stuttgart e. V.“ an, um auf Borkum bereits zum zweiten Mal den Insellehrgang im Karate stattfinden zu lassen. An dem offenen Lehrgang nahmen nicht nur Stuttgarter teil, sondern Karatesportler aus ganz Deutschland, die sich auf Borkum in ihrer Lieblingssportart weiterbildeten, und dabei natürlich zwischendurch auch das Strandleben genossen und die Insel erkundeten. Bekannte Karatetrainer wie Janez Skerlak, Ian Afful, Brigitte Poets und Nicolas Hofele unterrichteten in den Disziplinen Kata und Kumite. Während das Kata eine stilisierte Form des Kampfes darstellt, bei der die Kampfformen und Techniken in festgelegter Abfolge und Ausführungsart geübt werden, ohne den Partner zu berühren, wird das Kumite als sportlichen Kampf gegen einen Gegner bezeichnet. Dort kommen dann die Techniken, die im Kata erlernt wurden, zur Anwendung. Wichtig ist hier vor allem die spontane Reaktion auf Aktionen des Gegners. 34 Sportler unterschiedlichen Alters und Könnens nahmen an dem Insellehrgang teil. Auch Holger von Stuckrad, der seit zwei Jahren auf Borkum wohnt, ließ es sich natürlich nicht nehmen, dabei zu sein. Stuckrad hat sich auf Borkum als Raum- und Sicherheitsingenieur selbstständig gemacht und wird als Gesundheitstrainer und Sportfachübungsleiter nun auch einen Karateverein auf der Insel gründen. „Nebenbei habe ich hier auf Borkum auch schon Selbstverteidigungskurse für Frauen und Mädchen in den Kurkliniken gegeben“, so der Sportbegeisterte, der mit dem 2. Dan einen Schwarzgürtelgrad im Karate besitzt. Im abschließenden Turnier in den Kategorien Kata und Kumite, bei dem sich die Teilnehmer messen und das in der Woche Gelernte umsetzen konnten, fand der Insellehrgang am Freitag seinen Höhepunkt. Die Teilnehmer wurden nach den Graduierungen Unterstufe (bis 4. Kyu) und Oberstufe (ab 3. Kyu) unterschieden. Das Geschlecht bildete das dritte Kriterium. So ergaben sich in der Summe fünf Pools, wobei der Kata-Wettbewerb unter gemischten Geschlechtern stattfand. Im Kata Wettbewerb mussten zwei Katas (Abfolgen) gezeigt werden. Diese wurden von den Kampfrichtern, den vier Trainern des Lehrgangs, nach fünf Kriterien bewertet: Nach Ausdruck, Kraft, Technikausführung, Rhythmus und Schwierigkeit der Kata. Im Kumite lag der Schwerpunkt auf der Fairness und den kontrollierten Techniken. Bestraft werden zu harte und nicht zugelassene Techniken wie auch fehlerhaftes Verhalten des Kämpfers, was zum Beispiel Mattenflucht oder unangemessener Eigenschutz sein konnte. Hauptkampfrichterin der Kumitewettbewerbe war Yvonne Grewin, Landeskampfrichterin in Baden-Württemberg. Dabei wurde sie von Nicolas Hofele unterstützt. Ian Afful übernahm die Rolle des Coaches, der Tipps und Taktikempfehlungen gab. „In der Summe waren die Kämpfe durchweg fair, zu harte Techniken wurden vom Kampfrichtergespann sofort geahndet. Ein unerfahrener Kämpfer wurde deswegen sogar disqualifiziert“, zieht Yvonne Grewin ein Fazit der Wettkämpfe. Gewonnen hat im Kata in der Unterstufe bei den Damen Regina Schröter, bei den Herren Paul Schempp. In der gemischten Kata-Oberstufe wurde Sebastian Gunreben erster Sieger. Im Kumite gewann bei den Damen Kerstin Henning in der Unterstufe, in der Oberstufe siegte Yvonne Grewin. Bei den Herren gewann Paul Schempp in der Unterstufe.



Hier bestellen!

Ihr Werbebanner
hier
plazieren?