



Uni Karate Dojo
Stuttgart e.V.

UKD Insellehrgang Kata und Kumite auf Borkum 2.0

vom 17.08.2009 bis 21.08.2009 mit

Janez Skerlak, 5. Dan, Kataspezialist
Ian Afful, 4. Dan, Kumite Team-Coach Wado-Ryu
Brigitte Poets, 3. Dan, Tai Chi Lehrerin, C-Trainerin
Nicolas Hofele, 3. Dan, C-Trainer, 2. Dan Balintawak, 1. Dan Jodo

Lehrgangsort: Nordseeinsel Borkum

Unterkunft: Jugendherberge Borkum, <http://www.jugendherberge.de/jh/borkum/>

Mo		Di		Mi	Do		Fr
US	OS	US	OS		US	OS	
Kumite I Ian		Kumite I Ian		ZBV	Kumite I Ian		Tai Chi Brigitte
Frühstück 1h							
Kata Kihon Janez	Kata Bunkai Nick	Kata Kihon Janez	Kata Bunkai Nick	ZBV	Kata Kihon Janez	Kata Bunkai Nick	Kyu-Prüfung
Tai Chi Brigitte	ZBV	Tai Chi Brigitte	ZBV	ZBV	Tai Chi Brigitte	ZBV	LG Abschluss
Mittagspause 4h							
Kumite II Ian		Kumite II Ian		ZBV	Kumite II Ian		Lehrgangsturnier Kata/Kumite
Kata Bunkai Nick	Kata Kihon Janez	Kata Bunkai Nick	Kata Kihon Janez	ZBV	Kata Bunkai Nick	Kata Kihon Janez	
Tai Chi Brigitte	ZBV	Tai Chi Brigitte	ZBV	ZBV	Tai Chi Brigitte	Wettkampf Spezial Ian	
Abendessen 1h							
PV	Balintawak Nick	PV	Balintawak Nick	ZBV	PV	Balintawak Nick	gemeinsamer Abschlussabend

ZBV: Halle steht den LG-Teilnehmern zum individuellen Training zur Verfügung

PV: Prüfungsvorbereitung

Prüfungen: Prüfungen Shotokan und Stiloffen (DKV) 9. – 1. Kyu
Urkunden und Marken für die Kyu-Prüfung sind vorhanden! Kosten 12,00 Euro

Lehrgangsgebühr: s. Anmeldung

Rahmenprogramm: Ausflug, Abschlussabend

Leistungen: Unterkunft mit Vollpension, Kurtaxe, Hallennutzung, Lehrgangsgebühr, Lehrgangsturnier, Abschlussabend, optional: An/Abreise mit der Bahn

Infos & Anmeldung: <http://www.ukd-stuttgart.de>, Tel.: 01803-663388-76086 (Yvonne Grewin), borkum@ukd-stuttgart.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Veranstalter: Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.