



Uni Karate Dojo
Stuttgart e.V.

UKD Insellehrgang - Kata und Kumite auf Borkum

vom 11.08.2008 bis 15.08.2008 mit

Janez Skerlak, 5. Dan, Karate Urgestein
Brigitte Poets, 3. Dan, Tai Chi Lehrerin
Nicolas Hofele, 2. Dan, C-Trainer
Harald Warschke, 2. Dan, C-Trainer

Lehrgangsort: Nordseeinsel Borkum

Unterkunft: Jugendherberge Borkum, <http://www.jugendherberge.de/jh/borkum/>

Mo		Di		Mi	Do		Fr	
US	OS	US	OS		US	OS		
Kumite I Harald		Kumite I Harald		ZBV	Kumite I Harald		ZBV	
Frühstück 1h								
Kata Kihon Nick	ZBV	Kata Kihon Nick	ZBV	ZBV	Kata Kihon Nick	ZBV	Prüfung Kyu	
Tai Chi Brigitte		Tai Chi Brigitte			Tai Chi Brigitte			
ZBV	Kata Kihon Janez	ZBV	Kata Kihon Janez		ZBV	Kata Kihon Janez		
Meditation Harald		Meditation Harald			Meditation Harald		ZBV	
Mittagspause 4h								
ZBV	Kumite II Harald	ZBV	Kumite II Harald	ZBV	ZBV	Kumite II Harald	Lehrgangsturnier Kata/Kumite	
Kata Bunkai Janez	Wettkampf Spezial	Kata Bunkai Janez	Wettkampf Spezial		Kata Bunkai Janez	Wettkampf Spezial		
ZBV	Kata Bunkai Nick	ZBV	Kata Bunkai Nick		ZBV	Kata Bunkai Nick	LG Abschluss	
Tai Chi Brigitte		Tai Chi Brigitte			Tai Chi Brigitte		gemeinsamer Abschlussabend	
Abendessen 1h								

ZBV: Halle steht den LG-Teilnehmern zum individuellen Training zur Verfügung

Prüfungen: Prüfungen Shotokan und Stiloffen (DKV) 9. – 1. Kyu
 Urkunden und Marken für die Kyu-Prüfung sind vorhanden! Kosten 15,00 Euro

Lehrgangsgebühr: s. Anmeldung

Rahmenprogramm: Wattwandern, Abschlussabend

Leistungen: Unterkunft mit Vollpension, Kurtaxe, Hallennutzung, Lehrgangsgebühr,
 Lehrgangsturnier, Abschlussabend, optional: An/Abreise mit der Bahn (bis 31.01.)

Infos & Anmeldung: <http://www.ukd-stuttgart.de>, Tel.: 0711-9074131 (Yvonne Grewin),
 Fax.: 0711-68557968 (Sebastian Gunreben), borkum@ukd-stuttgart.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Veranstalter: Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.