



Uni Karate Dojo
Stuttgart e.V.

2. Stuttgarter Kata-Tag

Erlernen, Vertiefen & Anwenden

15. März 2008

Udo Boppre, 5. Dan, Vize-Europameister

Marco Ennemoser, 4. Dan, ehem. KVBW-Landestrainer Kata

Andreas Ginger, 3. Dan, KVBW-Stützpunktrainer

Walter Gomm, 5. Dan, Gesundheitstrainer, Karatelehrer

Lehrgangsort Sporthalle Allmandring auf dem Unigelände Stuttgart-Vaihingen
Allmandring 28, 70569 Stuttgart

Info <http://www.ukd-stuttgart.de>, Nicolas.Hofele@ukd-stuttgart.de

Zeiten	Halle 1	Halle 2	Halle 3
11:00 - 11:15	gemeinsames Aufwärmen		
11:15 - 12:15	Heian Shodan Heian Nidan Walter: <i>Erlernen</i>	Gojushiho Dai Marco: <i>Vertiefen & Anwenden</i>	Tekki Nidan Udo: <i>Erlernen</i>
12:15 - 12:30	gemeinsames Ab/Aufwärmen		
12:30 - 13:30	Gekisai Dai Ichi & Ni Andreas: <i>Erlernen</i>	Heian Sandan Heian Yondan Walter: <i>Vertiefen & Anwenden</i>	Gojushio Sho Marco: <i>Vertiefen & Anwenden</i>
13:30 - 14:30	Mittagspause		
14:30 - 14:45	gemeinsames Aufwärmen		
14:45 - 15:45	Ji'in Udo: <i>Vertiefen & Anwenden</i>	Nipaipo Andreas: <i>Erlernen</i>	Gangaku Marco: <i>Erlernen</i>
15:45 - 16:00	gemeinsames Ab/Aufwärmen		
16:00 - 17:00	Gekisai Dai Ichi & Ni Andreas: <i>vertiefen & anwenden</i>	Kanku Dai Udo: <i>Erlernen</i>	Chinte Walter: <i>Vertiefen & Anwenden</i>
17:00 - 18:00	Katamarathon (1 - 26)		Kyu Prüfungen

Prüfung Im Rahmen des Lehrgangs finden Kyu-Prüfungen (Shotokan/Stiloffen) statt.
Anmeldung zur Prüfung bei Yvonne Grewin (Yvonne.Grewin@ukd-stuttgart.de).

Lehrgangsgebühr 20,- €, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren: 12,-€.

Ausrichter Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.

Haftung Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.