

## Urlaub und Karate auf Mallorca



**E**ine Woche lang 8 mal am Tag Training, bei durchschnittlich 32°C im Schatten, keine Wolke am Himmel, schwülwarme Luft nach Regen im Nachbarort. 60 Karateka schwitzen in einem Dojo, wirbeln Stöcke, lernen ihr Ki kennen, neue stilfremde Kata und weltmeisterliches Kumite, Katabunkai, Kihon, Selbstverteidigung, Prüfungsvorbereitung und haben unheimlich viel Spaß dabei.

Allen Teilnehmern wird der Mallorca-Lehrgang 2005 in unvergesslicher Erinnerung bleiben. Aus vielen Teilen Deutschlands sind Karateka dem Ruf vom Organisator Markus „Bempf“ Wieteck von den Sportfreunden Dettingen unter Teck e.V. auf die heiße Baleareninsel Mallorca gefolgt. Vom 8. bis 12. August 2005 fand die Premiere des etwas anderen Lehrgangs statt.

Ki-Bioenergie und Kata wurde den Teilnehmern von Walter Gomm (5. Dan) näher gebracht, Arnis, Kihon und 2 stilfremde Kata (Tensho und Sochin aus dem Shito-Ryu) wurde auf humorvolle Art von Marcus Gutzmer (4. Dan, Diplomtrainer Kata-Landes-

trainer von Sachsen-Anhalt) vermittelt. Der Part Kata und Kumite Crash Kurs für Beginner wurde von Dr. Rainer Mittenzwey (4.



Dan, UKD Stuttgart) übernommen, Kumite für Fortgeschrittene und Selbstverteidigung wurde meisterlich von Mark Haubold (4. Dan, Weltmeister und Kumite-Landestrainer von Niedersachsen) vermittelt, Kata, Bunkai und Prüfungsvorbereitung wurde von Markus „Bempf“ Wieteck (2. Dan, SF Dettingen/Teck e.V.) übernommen.

Am Ende des Lehrgangs fanden noch Kyu-

und Danprüfungen im Stilrichtungsfreien Karate statt.

Der Lehrgang weckte vor Ort so viel Interesse, dass die große deutschsprachige „Mallorca Zeitung“ einen Reporter und Fotografen schickte, um über unseren Lehrgang zu berichten.

Das auf Kampfsportgruppen spezialisierte und familienfreundlich Hotel Galaxia in Ca'n Picafort bot hervorragende Voraussetzung für diesen Lehrgang. Das bestens ausgestattete Dojo befindet sich direkt neben dem Hotel, der Strand ist nur 30 Sekunden Fußmarsch entfernt. Da ist klar, dass man sich neben dem schweißtreibenden Training ruckzuck an den Strand legen konnte. Perfekt war die parallel laufende Festwoche in Ca'n Picafort. Für die „jüngeren“ war das kostenlose Open Air Konzert am Strand mit DJ Carl Cox der Hit. Ausklang fand die Festwoche mit einem gigantischen 30-minütigem Feuerwerk.

So bot der Lehrgang für Jung und Alt etwas besonders und alle haben versprochen nächstes Jahr wieder zu kommen.

Als Projekt steht ein Lehrgang verbunden mit Urlaub in Kenia (2007) an.

*Markus Wieteck  
SF Dettingen/Teck*

