



Uni Karate Dojo Stuttgart
Shotokan und Stiloffenes Karate
www.ukd-stuttgart.de

Vereinspräsentation

Stand 02/2011

Karate (zu dt. „leere Hand“)

Geschichte

- Aus dem Japan des 19. Jhd. mit chinesischen Einflüssen
- Seit dem zweiten Weltkrieg in der ganzen Welt verbreitet
- Waffenlose Kunst zur Selbstverteidigung

Heute

- Individualsportart
- Wettkampf in Formen und Zweikampfvergleichen
- Selbstverteidigung
- Gürtelsystem beschreibt den Leistungsfortschritt (9 Schüler- und 9 Meistergrade)

Sport

- Fitness
- Körperbeherrschung

Persönlichkeitsentwicklung

- Festigung des Charakters
- Geistesbildung

Verein

Historie

- Seit 1987 Hochschulsportgruppe
- Seit 1992 eingetragener und eigenständiger Verein

Mitglieder

- 120 Mitglieder zwischen 20 und 40 Jahre
- 1/3 Weibliche Mitglieder, 2/3 Männliche Mitglieder
- 10% Studenten, 90% Erwerbstätige

Trainingsorte

- 7 verschiedene Schulturnhallen im Stadtgebiet von Stuttgart
- S-West (2), S-Ost, S-Vaihingen, S-Süd, S-Mitte

Training

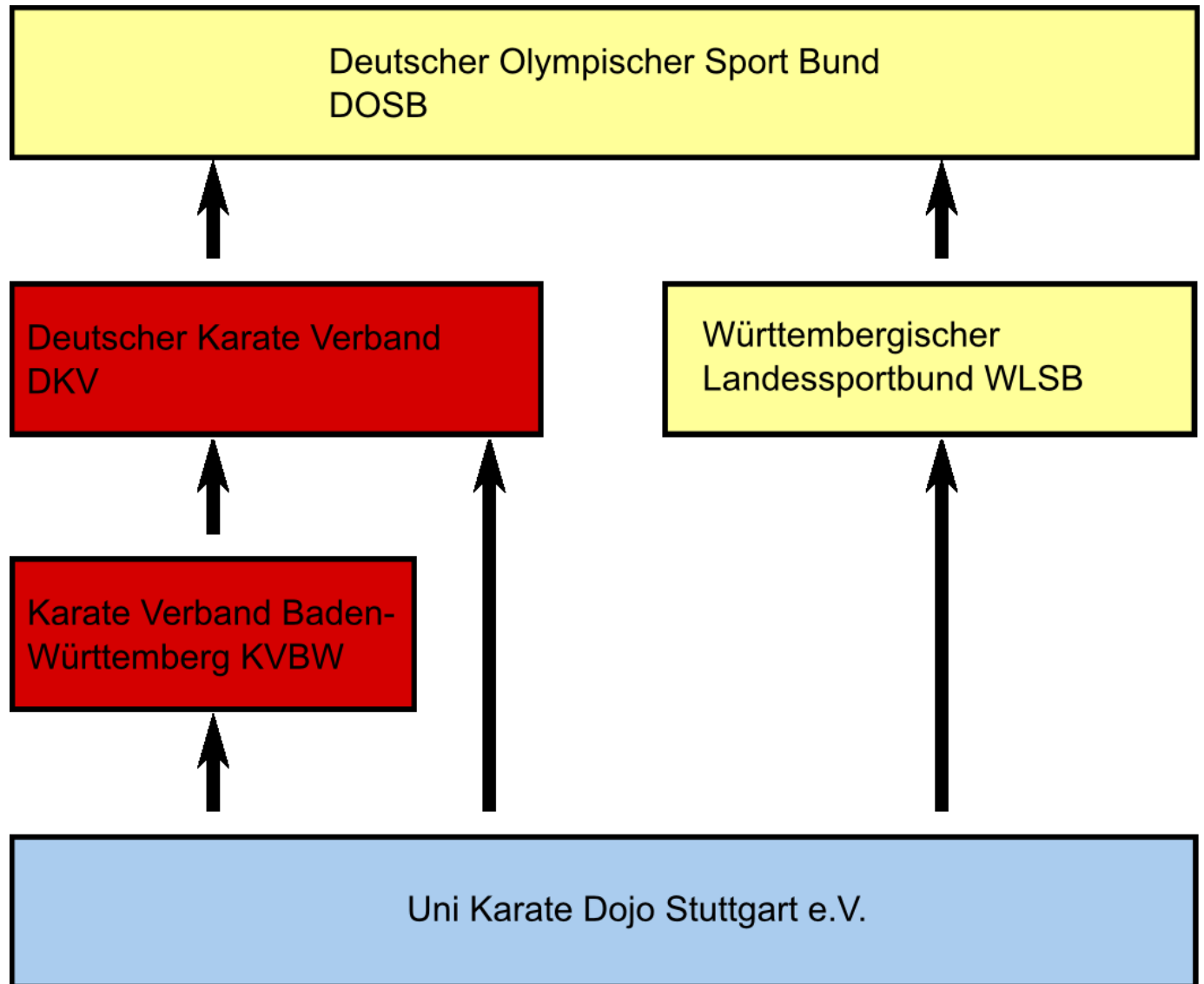
- Inhalte (Grundlagen-, Formentraining, Wettkampf, Selbstverteidigung, Anfänger)
- 9 Trainer mit DOSB Lizenzen im Breiten- und Leistungssport
- Gruppengröße zwischen 5-20 Personen
- Differenzierung nach Inhalten und Gürtelstufen, 13 Einheiten an 5 Tagen

Mitgliedschaften

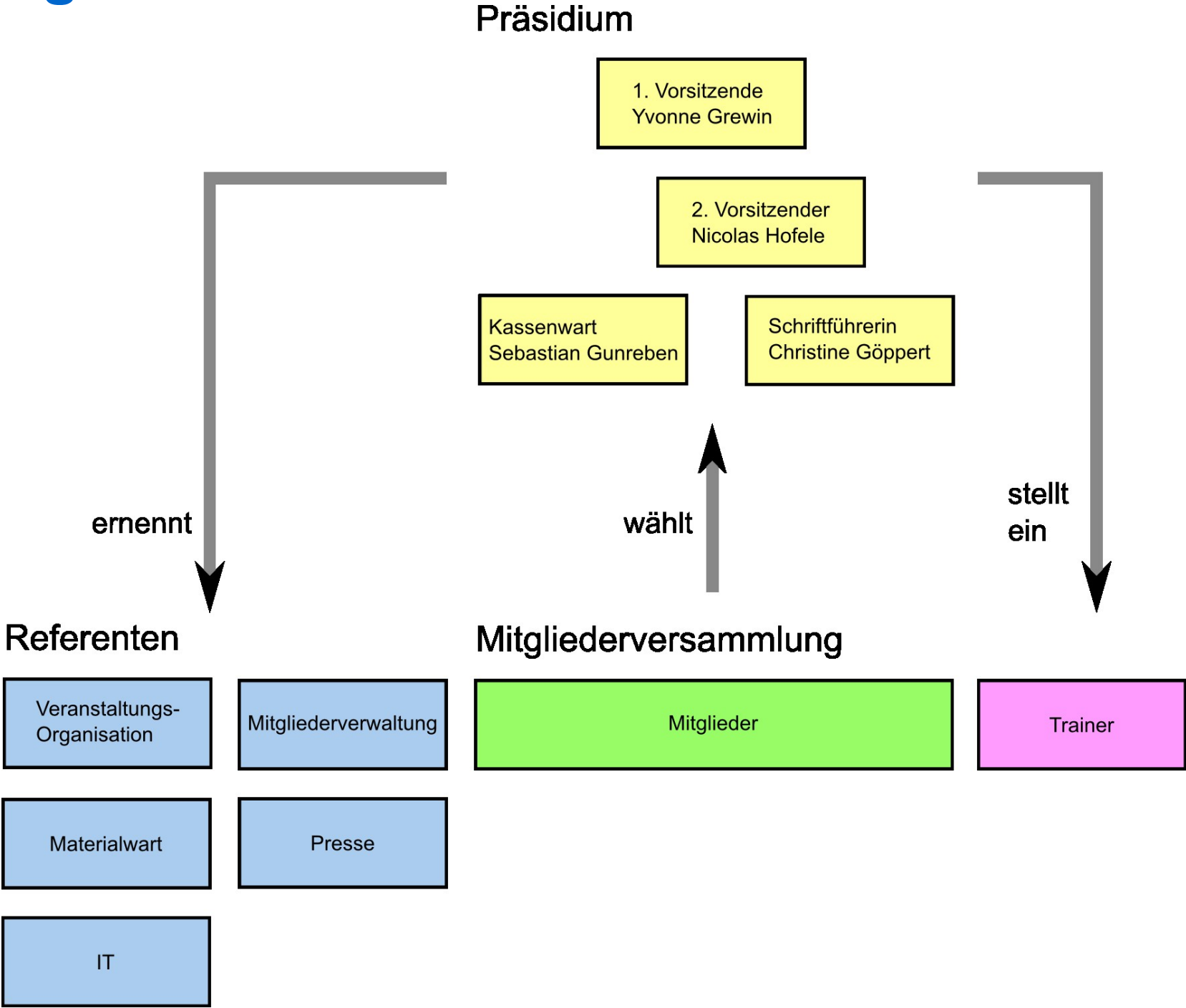
Deutscher Karate Verband
(DKV, 110.000 Mitglieder)

Karate-Verband Baden-
Württemberg
(KVBW, 14.000 Mitglieder)

Württembergischer
Landessportbund
(WLSB, 2.000.000 Mitglieder)



Organigramm



Jährliche Veranstaltungen

Lehrgänge mit externen Trainern

- 3 Lehrgänge (1-2 Tage) im März, Juni und November
- 430 Besucher
- Mit Bundestrainern, Landestrainern, Stützpunkttrainern, international bek. Größen

Urlaub und Karate

- 1 Woche Training und Urlaub mit internen/externen Trainern
- Ziele bisher und künftig: Mallorca, Borkum, Altaussee (AT), Montafon (AT)

Feste

- Sommerfest mit 80 Gästen
- Weihnachtsfeier mit 60 Gästen

Kontakt

Yvonne Grewin
Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.
Steinbrunnenstr. 32
70567 Stuttgart

<http://www.ukd-stuttgart.de>
kontakt@ukd-stuttgart.de